

# Le SICOVAD vous informe



pour contacter le SICOVAD :

[www.sicovad.fr](http://www.sicovad.fr)

N° Vert 0 800 109 701

pensez à nous rejoindre sur :



&



@sicovad



## Je fabrique mes produits ménagers

Les produits ménagers faits-maison sont beaucoup moins nocifs pour la santé que ceux que l'on trouve dans le commerce. Les éléments utilisés pour les fabriquer sont naturels. Ils sont aussi tous biodégradables de plus faire soi-même ses produits d'entretien réduit la production de déchets (bidons, flacons, contenants variés...).

Les chiffres sont formels : nous dépensons en moyenne plus de 200 € par an en produits ménagers, une somme non négligeable dont se passerait bien notre budget. La solution ? Faire ses produits d'entretien maison.

Voici un panier type de produits 100 % naturels.

### Composer votre panier de produits naturels :

- des cristaux de soude
- du bicarbonate de soude
- un pot de savon noir
- un litre de vinaigre blanc
- des citrons et des oranges

Ces véritables concentrés d'efficacité peuvent facilement remplacer 4 à 5 produits ménagers traditionnels. Cela vaut donc le coup de repenser notre manière d'entretenir la maison, pas seulement pour la planète mais aussi pour notre portefeuille. Une fois testé, on parie que vous ne pourrez plus vous en passer ?

### Spray nettoyant multi-usage

- 1 L d'eau.
  - ½ litre de vinaigre blanc.
  - Ecorces sans pulpe de 5 ou 6 agrumes (l'huile d'orange dissout la graisse).
1. Déposez vos écorces d'agrumes propres et coupées en quartiers ou en morceaux dans un bocal.
  2. Ajoutez le vinaigre blanc et l'eau. Secouez et laissez reposer deux semaines.
  3. Votre produit est prêt, vous pouvez le transférer dans un pulvérisateur !

Toute notre actu sur [www.facebook.com/sicovad](http://www.facebook.com/sicovad) et sur notre site internet [www.sicovad.fr](http://www.sicovad.fr)